

## Die wichtigsten Telefonnummern im Notfall

Polizei: **110**

Feuerwehr/Rettungsdienst: **112**

Ärztliche Bereitschaft: **116 117**

### Giftnotruf-Zentralen der Bundesländer

Baden-Württemberg	<b>0761 - 19 240</b>
Bayern	<b>089 - 19 240</b>
Berlin, Brandenburg	<b>030 - 19 240</b>
Bremen, Hamburg Schleswig-Holstein, Niedersachsen	<b>0551 - 19 240</b>
Hessen, Rheinland-Pfalz	<b>06131 - 19 240</b>
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen Anhalt, Thüringen	<b>0361 - 19 240</b>
Nordrhein-Westfalen	<b>0228 - 19 240</b>
Saarland	<b>06841 - 19 240</b>

### Hilfe und Beratung

Telefonseelsorge: **0800 - 111 01 11** und **0800 - 111 02 22**

Kinder- und Jugendtelefon: **0800 - 111 03 33**

Elterntelefon: **0800 - 111 05 50**

Anonyme Alkoholiker: **19 295**

(in den meisten größeren Gemeinden)

Aidshilfe: **0180 - 331 94 11**

(9 Cent/min Dt. Aidshilfe)

### Service Hotline

EC-Karte sperren: **116 116**

ADAC-Pannendienst Festnetz: **01802 – 22 22 22**

(6 Cent/min vom Festnetz)

ADAC-Pannendienst mobil: **22 22 22**

(je nach Tarif, keine Vorwahl)

Zugfahrpläne (Deutsche Bahn): **0800 - 150 70 90**

Zugänderungen (Baustellen/Umleitungen/Ausfälle): **0800 - 599 66 55**

Schulden (Schuldnerhilfe Köln): **0180 - 456 45 64**

(20 Cent/Anruf)

Zentrale Behörden-Rufnummer: **115**

(telefonischer Bürgerservice Ihrer Kommune, Ortstarif)

Hausarzt.....Krankentransport.....  
Gas/Wasser/Heizung.....Hausmeister.....  
Arbeit.....Nachbar.....